

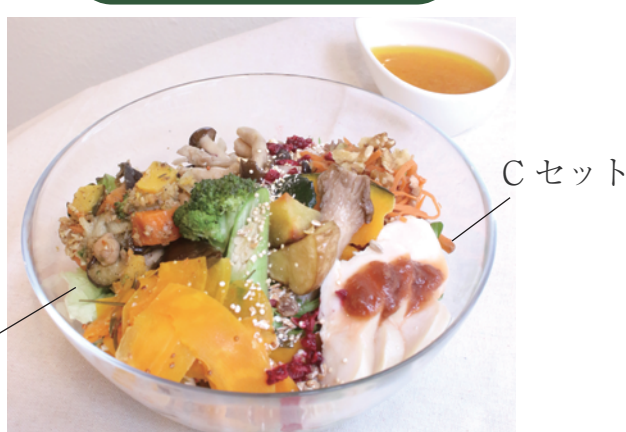
選べるデリランチ 11:00~14:00 スープ付き♪

- ① プレート形式を選ぶ
- ② デリの数 (A~C) を選ぶ
- ③ ドレッシングを選ぶ
- ④ ショーケースからデリを選ぶ

①

デリセット
deli set

サラダボウル
salad bowl



- ②
- A**setデリ2種 ¥1,090 (税込 ¥1,200) 軽食に!
- B**setデリ3種 ¥1,181 (税込 ¥1,300)
- C**setデリ5種 ¥1,363 (税込 ¥1,500) おすすめ!

- ③
- vitamin ビタミン: フルーツいっぱい、Happy気分!
 - protein プロテイン: ツナとビーフのみなきるパワー!
 - detox デトックス: 海苔ベースでスッキリ爽快!
 - vegetable ベジタブル: スキニーたっぷり旬の野菜が好き!

選べるデリのカレーセット



たくさんのお豆を使ったスパイスカレー カレーデリセット

ドリンク付き!

Curry deli set

スパイスカレー & 選べるデリ 2種
+ サラダ・雑穀米 + セットドリンク
¥1,546 (税込 ¥1,700)

ベジタリアン仕様でありながら、グルテンフリーのカレーでもあります!
※バターを使用しております

セットドリンク: コーヒー (HOT/ICE), 紅茶 (HOT/ICE), 黒烏龍茶 (ICE), オーガニックルイボスティ (HOT)

FOOD HOLIDAY
Happy & Healthy Restaurant

ハイアルチ
HIGH ALTITUDE
Oimachi

FOOD HOLIDAY
Happy & Healthy Restaurant



筋肉弁当

¥1,203 (税込 ¥1,300) 軽減税率

ハイアルチ大井町店会員の方 — ¥740 軽減税率 (税込 ¥800)

特別価格

最先端の低酸素トレーニングジムハイアルチと、こだわり食材の FOOD HOLIDAY が
コラボしてきた、体のことを考え抜いた筋肉弁当!
低脂質な上に、動物性タンパク質・植物性タンパク質を含み、
適量の炭水化物でトレーニング後の食事に最適です。

こちらもおすすめ!

バルクアッププレート

¥1,181 (税込 ¥1,300)

低脂質・高タンパク質の筋肉をつけるのに最適なデリライナップ!



ダイエットプレート

¥1,181 (税込 ¥1,300)

ダイエットに必要な栄養素をしっかりと取りながら、低糖質・低カロリーなプレート。



ローストビーフ丼
¥1,181 (税込 ¥1,300)
温泉たまごトッピング +¥100 (税込 ¥110)

Roast beef bowl
グラスフェッドビーフで作った人気の定番デリ
“ローストビーフ”を贅沢に丼ぶりで味わえます。

ホリデービビンバ

¥1,181 (税込 ¥1,300)

Bibimbap (Mixed rice)
特製デリ5種と韓国のりに、焦がしニンニク香る自家製の甘辛コチュジャンタレと温泉たまごを絡めてお召し上がりください。



ブッダボウル

¥1,090 (税込 ¥1,200)

Buddha bowl
野菜や穀物をご飯と一緒に食べられる「ヘルシーサラダボウル」
ヴィーガン対応。

セットドリンク ¥136 (税込 ¥150)

・紅茶 (ice/hot) tea
・烏龍茶 (ice) oolong tea
・コーヒー (ice/hot) coffee
・ルイボスティ (hot) rooibos tea

セットスープ 14:00-17:00 ¥200 (税込 ¥220)



TAKE OUT お持ち帰り OK!