

豊富なデリをつまみに一杯...



# ちょい呑み セット

ちょい呑み  
セット

3種：¥1,000 (税込 ¥1,100)

5種：¥1,227 (税込 ¥1,350)

選べる  
デリ盛り合わせ  
※通常デリの半量ほど

+

お好きな1杯  
生ビール / ハウスワイン赤・白 /  
ハイボール / レモンサワー

■ 選べるデリ3種盛り合わせ ¥727 (税込 ¥800) ■ 選べるデリ5種盛り合わせ ¥1,000 (税込 ¥1,100)

## 選べる定番デリ

日替わりのデリもご紹介します！内容はスタッフまでお尋ねください

- ゴロツと季節野菜のグリル
- ソイササミとブロッコリーとじゃがいも炒め  
～ヨーグルト粒マスタードソース～
- アボカドエッグ
- 旬野菜のスパニッシュオムレツ
- アサリとキャベツのハーブ和え
- 自家製昆布出汁の旨みたっぷりイペリコ豚の冷しゃぶサラダ  
～和風梅ジュレ添え～
- グラスフェッド牛使用スパイシーローストビーフ (+¥110)
- 塩麹と昆布出汁で旨味をたっぷりつけたよだれ鶏

Vegan / Vegan 対応 OK

もっと食べたい野菜！

# サラダボウル

こだわり野菜をもっとむしゃむしゃ食べたい方におすすめ、サラダボウル！  
自慢のデリを選んで、お好みのサラダボウルをお召し上がりください。

■ 選べるデリ3種 + サラダ ¥1,182 (税込 ¥1,300)

■ 選べるデリ5種 + サラダ ¥1,364 (税込 ¥1,500)

## 選べるドレッシング



ビタミン  
フルーツいっぱい  
ハッピー気分！



プロテイン  
ツナとピーツのみなぎる  
パワー！



デトックス  
海苔ベースで  
スッキリ爽快！



ベジタブル  
ズッキーニたっぷり  
旬の野菜が好き！



salad bowl

自慢のデリを堪能！

# 大井町1丁目御膳 ¥2,200 (税込 ¥2,420)

限定  
20食



## 選べるメイン

グラスフェッド牛を  
使用したスパイシー  
ローストビーフ

炙りカツオの  
たたき

高タンパク  
よだれ鶏

グリル  
野菜

※内容は変更になる場合がございます

〈内容〉選べるメイン料理・雑穀米・お吸い物・お漬物・小鉢デリ10種・ドリンク

## セットドリンク

コーヒー (HOT/ICE) 紅茶 (HOT/ICE) 黒烏龍茶 (ICE)

## ご飯もの



### ホリデービビンバ

¥1,319 (税込 ¥1,450)

特製デリ5種と韓国のりに、焦がしニンニク香る自家製の甘辛コチュジャンタレと温泉たまごを絡めてお召し上がりください。



### ローストビーフ丼

¥1,500 (税込 ¥1,650)

グラスフェッドビーフで作った人気の定番デリ「ローストビーフ」を贅沢に丼ぶりで味わえます。



### ブッダボウル

¥1,319 (税込 ¥1,450)

野菜や穀物をご飯と一緒に食べられる「ヘルシーサラダボウル」ヴィーガン対応。

温泉たまごトッピング ¥136 (税込 ¥150)

Vegan / Vegan 対応 OK ※アレルギー等がある場合は事前にお知らせください。

## アラカルト

グリルポテト (ハーブ/ガーリック) ¥500 (税込 ¥550)

ヴィーガン炙りチーズ ¥500 (税込 ¥550)

ホリデーアヒージョ ¥700 (税込 ¥770)

追加パン ¥200 (税込 ¥220)

鮮魚のカルパッチョ ¥700 (税込 ¥770)

グラスフェッド牛を使用したスパイシーローストビーフ ¥700 (税込 ¥770)

本日のデリ単品 (2人前) ¥454 (税込 ¥500)

## デリと一緒に

雑穀米 / 玄米 ¥200 (税込 ¥220)

本日のスープ ¥200 (税込 ¥220)

ミニサラダ ¥200 (税込 ¥220)

## カレーデリセット

curry deli set



### スパイスカレー & 選べるデリ2種 + サラダ + 雑穀米 + セットドリンク

たくさんのお豆を使ったスパイスカレー。ベジタリアン仕様でありながら、グルテンフリーのカレーでもあります！※バターを使用しております

¥1,546 (税込 ¥1,700)

## 煮込みハンバーグセット

braised hamburger steak set



### 煮込みハンバーグ & 選べるデリ2種 + サラダ + 雑穀米 + セットドリンク

FOOD HOLIDAY 自慢の季節の自家製ソースを  
楽しめる煮込みハンバーグ。

ソースの内容はスタッフまでお尋ねください。

¥1,546 (税込 ¥1,700)

## 選べるドレッシング



ビタミン vitamin  
フルーツいっぱい  
ハッピー気分！



デトックス detox  
海苔ベースで  
スッキリ爽快！



プロテイン protein  
ツナとピーツの  
みなぎるパワー！



ベジタブル vegetable  
ズッキーニたっぷり  
旬の野菜が好き！

## セットドリンク

コーヒー (HOT/ICE), coffee 紅茶 (HOT/ICE), tea 黒烏龍茶 (ICE), oolong tea オーガニックイボスティ (HOT), organic rooibos tea

# 筋肉弁当

¥1,297 (税込 ¥1,400)

ハイアルチ大井町店会員の方

¥926 (税込 ¥1,000)

特別  
価格

最先端の低酸素トレーニングジムハイアルチと、FOOD HOLIDAY がコラボしてきた、体のことを考えた筋肉弁当！  
低脂質な上に、動物性タンパク質・植物性タンパク質を含み、適量の炭水化物でトレーニング後の食事に最適です。